

あなたもお読みください
真実つたえ希望はこぶ

しんぶん 赤旗

日刊 1カ月 3,497円
日曜版1カ月 823円

手良民報

生活相談はお気軽に
電話 78-0943 (高橋)

(毎月赤旗読者に配達)

(民報のみは月100円)
発行 日本共産党・手良支部

新年あけましておめでと〜と〜と〜と

手良民報編集部

いつも手良民報をお読みいただきましてありがとうございます。

手良民報は手良地域で起っている様々な出来事を皆様にお知らせすることをモットーに毎月発行しています。

日頃の皆様のご支援ご協力に感謝いたします。

手良地区も一昨年12月に手良公民館(てらごびあ)が竣工し地域の様々な活動が大きく活性化し発展してきました。

手良民報も地域の活性化の勢、良く

勢、良く



どんど焼き

正月が明けて1月8日午前中、雪の降りそうな天気でしたが、小学校PTA各支部の主催で恒例のどんど焼きが手良の各地で行われました。そのうち中坪では「運動公園」に子ども、父母など約60人が参加しました。集まったしめ飾り、門松、古いたるまなど8時半に点火し勢よく燃え上がりました。時々竹のはせる爆音に歓声が上がりました。習字の紙の焼片が高く高くまいあかりました。

最後に参加者は残り火でお餅を焼きマシユマロをあぶって食へ無病無災を願いました。

ためにも貢献できればありがたいと思います。また、国内では憲法9条改憲の動きがありますが、再び日本が戦争する国にならないようにと頼み頭強らなければと思っております。なお、また皆様から地域の様々な出来事、ご意見を寄せていただきますようお願いいたします。



元気に椅子ヨガ 手良公民館

手良公民館主催の「椅子ヨガ」が1月10日にありました。毎月第一水曜日の午後7時からやっています。登録者は女性のみ17名で7名の出席でした。冬は寒いので各自が持参したマットを敷いて行いました。指導者の先生によると椅子ヨガは椅子に座りながら簡単な中身のヨガで、リラクゼーション効果もあり身体と心の健康のためにもおすすめですということでした。



椅子ヨガ



わいわいクラブ

15名登録

月1回水曜日に行い保健師さんの指導と子どもと母親のお互いの交流を行います。

わいわいクラブ

手良公民館子育て教室「わいわいクラブ」(産休・育休中の子どものと母さんの集い)の今年初めての集いが1月10日(日)ありました。現在登録されている人は15名ですが出席者は12名でした。

元日マラソン

ハツ手良公民館

ハツ手良公民館の恒例の元日マラソンは今年も行われました。園児から高齢者まで約60人が参加しました。今年で30周年を迎えています。早朝から参加者は公民館の庭四箇所の焚火を囲みます。6時30分からのラジオ体操

その後各々の願いを込めて初日の出を拝みました。なお、公民館の庭の隅には



ハツ手元日マラソン

施封2011・11・27、開封2020・11・11「百日の夢のタイムカプセル」が埋められています。



ドローン

野口繁次(繁澤幸一さん)が1月29日に小型無人機ドローンの操縦士を養成するドローンスクールを長谷・市瀬に開設しましたので伺ってお聞きしました。ドローンは今後、農業では施肥、除害剤などの農薬散布、作物の健康状態の確認や害虫やカビなどの早期発見、土木・建設関係では人の入れない自然災害などの現場の測量など情報確認、映像関係ではニュース・風景の撮影など多岐にわたっての活用が期待されます。法的にはまだ未整備の部分もありますが国では今後整備されていく予定です。

ドローンについて聞きました

繁澤幸一さん

野口繁次(繁澤幸一さん)が1月29日に小型無人機ドローンの操縦士を養成するドローンスクールを長谷・市瀬に開設しましたので伺ってお聞きしました。ドローンは今後、農業では施肥、除害剤などの農薬散布、作物の健康状態の確認や害虫やカビなどの早期発見、土木・建設関係では人の入れない自然災害などの現場の測量など情報確認、映像関係ではニュース・風景の撮影など多岐にわたっての活用が期待されます。法的にはまだ未整備の部分もありますが国では今後整備されていく予定です。

ご苦労様です

手良地区の区長

手良地区の本年度の区長が決まりました。

- 中坪 高橋文夫 高橋和美 神林 勇
- 野口 伊藤泰秋 矢澤正美 城倉 宏
- 下手良 松島佐知男 荒井 久 三澤節雄
- ハツ手 竹内春利 向山和男
- 手良区長会長 竹内春利
- 副区長会長 高橋文夫

手良郷土研究会再開

手良郷土研究会(矢澤久豊会長・会員18名)は1月26日に手良公民館で会議を持ち9名が出席し活動計画が話し合われました。今後の活動については手良小学校にある郷土館を整備し、児童の学習及び区民の見学のための施設として充実を図る活動を年間継続して行うことを決めました。

これから集めた資料として歴史分野では鎌(矢じり)、生活史分野ではラング、あゆみ(行徳)、農業関係では千歳藪、田の草取りの面、手押し除草機、縄は機、各種節(ざるい)、使用可能な唐箕、モロコシの脱粒機などをあげています。さあたる2月4日に小学校体育館隣にある手良郷土館の見学を行います。



てらのさと

ハツ手の元日マラソン、JAの新春たるま貯金、どんど焼きが行われ、また地区の区長もそろい、手良の本年が始まる。どんど焼きの煙は勢よく高く高くあがった。無病無災とともに安心安全な世の中を願いたい。手良公民館の様々な行事も始まっている。手良郷土研究会も再開された。郷土館を整備し児童の学習や区民の見学のための施設として充実を図るとしている。今後の活動が期待される。▼小型無人機ドローンについて繁澤さんからお聞きした。今後、様々な分野で活用されるらしい。夢を感じる▼新聞報道によると諏訪湖で大量繁殖しているヒシの活用について上伊那農業高校の生徒が研究をしたとあるが、中坪の清水庵下の堤のヒシはどうしてここに生えているのか珍しい▼「ある日の(金指先君)と(八幡君)の会話は面白い。各自の健康の参考にしたい」と思う▼中坪上村の「白旗」は、また5月には空出するようである。郷土の芸術家を大事にしていきたい▼憲法9条改憲の動きが急であるが日本が再び戦争する国にはなっていない。今「安倍9条改憲NO! 憲法を生かす全国統一署名」が全国で3000万人を目標に行われているが、是非成功させたい。協力もお願いしたい▼手良民報は今年も手良地域で起っている様々な出来事をお知らせしていきたい。あらためてご支援ご協力をお願いいたします。(下)

ある日の指先君と 心臓君の会話

山下兼幸

過日、医療生協健康チエツク班会で、動脈硬化のメカニズムの話が私にやるとになり、手良地区内の班会が二、三ヶ所説明させて頂きました。が、少し難しかったかもしれぬ(そう言ってもこれ以上わかり易い説明はできません)。

その説明用資料を作成する中で、少しおもしろおかしくするには・・・と、寝ていて思いついたのが今日紹介する会話です。

心臓は血液をポンプアップして、動脈を經由して全身に酸素や栄養を送り届けているが、その一部を自分自身の筋肉(心筋)に取り込んで運動している訳です。

心臓から最も遠い足の指先君と心臓君のある日の会話です。「俺の所へもって血液を送ってくれよ。」という指先君の訴えからスタートします。

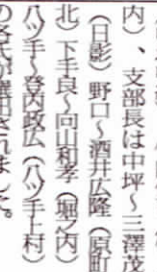
指先君

俺の所へもって欲は全身がダメになる。ところでなぜ血管が狭くなるのか知りてくれよ・・・

心臓君

昨日(頭も)同じこと言っていたよ。俺はいっも同じように仕事しているけれど・・・どうも配管(動脈)が狭くなって血液がドロドロン流れて行かないようだよ。

俺も何とか送ってやろうと考えるよ。圧力(血圧)を上げて全身に届けようとしているけれどどうもこればかりで俺自身もダメになりそうだ。実は最近俺の所へ供給される酸素や栄養も少なくなってしまっているよ・・・その内、血栓(血液の塊)ができて血管が詰まれば、俺は突然死だ。指先君の所だって血栓障害がひんぱんあるかもしれないぞ。



生活雑記

164

出逢い

小松利江

23歳まで長寿をまっとうした猫のチヤコを見送ってからも、もう猫は絶対に飼うまいと心に決めた。

今まで何匹もの猫を飼ってきたけれど、チヤコほど賢く人間の暮らしと分け合え、おんぶも散歩も喜び、教えた事もいくつも覚えてくれたし、旅行に出かけても餌があれば幾日も留守番をして待っていた。

本当に可愛かったので一匹の猫の死にどれ程の涙を流したことが、いま思い出しても

指先君

心臓君がダメになれば、全身がダメになる。ところでなぜ血管が狭くなるのか知りてくれよ・・・

心臓君

どうも食物と運動不足が大きい原因みたいだ。何と言ったって、それコレステロールとかいうやつが悪さをすると聞いてたけよ・・・

指先君 早く病院で診してもらって欲しいよ。俺はまだ死にたくないよ。俺はけいちゃんて全身骨痛した。

衛生自治会の春季総会

手良衛生自治会の春季総会が1月10日に開催されました。役員選出では会長は酒井広隆(原町北)、副会長は向山和孝(堀之内)、監事は小松恵治(中坪中組)、竹内修司(竹内)、支部長は中坪三澤茂(日影)、野口酒井広隆(原町北)下手良、向山和孝(堀之内)八手、豊岡政広(八手上村)の各氏が選出されました。

切ない

それから一年ほど経った春先、何所から来たのか一匹の猫が(と親しげに)足元やってきて、初めましての挨拶みたいにゴロゴロと喉を鳴らして座り込んだ。

フサフサの毛並み、小さな顔、目が優しく見えているうちについ声をかけてしまった。あんな、何所の猫たい、どうして他所の人が怖くないんだい、抱っこされて嬉しそうに目を細めて甘えることを知っている。

顔をねだるでもなく何時の間にか姿が見えなくなった。道に迷って一休みする場所を探しているのかなあ、その時は深く気にもとめなかった。

新年たるま貯金

JA上伊那の新年たるま貯金が1月4日に行われ貯金した人にも増えるまか進まれました。手良支所では例年200個くらいは出るまかありますが今年は280個出ました。ATMの利用者にも進まれました。



たるま貯金

ひとり暮らし

高齢者交流会

1月14日午前10時よりひとりの暮らしの高齢者の方々の交流会が手良公民館で行われました。

市の担当保健師さんの協力を得て保健委員会のOBが平成23年より開催しています。以前は民生委員さんと現保健委員さんの協力をいただいたこともありますが今年OB会と一部ボランティアさんで行い、全体で20名ほどの参加がありました。

お茶を飲み、おにぎりを手作りしての昼食をゆっくりいただきながら、お互いの近況を語り合い楽しい時間を過ごしました。(K)

中坪にも妻(ヒシ)が

諏訪湖では浮葉植物ヒシ(菱)が繁殖し問題になっていますが、中坪の清水庵下の堤にもヒシが発生し毎年除去しています。

この山の中の堤にどうしてヒシがと不思議ですが、鳥か何かに種子が付着し運ばれてきたのではないかと思われます。

ヒシは春、前年に水底に沈んだ種子から発芽し、根をおろし茎が水中で長く伸びはじめてます。そして水面に向かって伸び、秋に熟した種子は水底に沈んで冬を越します。

種子はでんぷんが含まれており食用にもなると言われています。

なおこの堤はかつては周りに樹木が繁茂しており「かわせみ」が棲み時々舞っていました。



菱が発生する堤

25回目のスタンディングアピール

1月3日に全国一斉のスタンディングアピールが行われましたが手良でも「手良9条の会」の会員を中心に25回目がおこなわれました。

風の強い日でしたが手良坂農免道路信号周辺で9人が立ち呼びかけています。

短歌

小栢

高橋 忠

土まの上に小栢ありたり食すれは懐かしき日さ口に広がるわが里のシンボルとせし浅間山せむげんやま秋晴れの日に山道整備す

始めたり八十路となりラジオ体操からだ曲からす節々痛し秋桜の渾天(会)準備するも八十路となり少し難儀すわが郷は東に山の立ち並びその懐に抱かれ育ち

中坪公民館で絵手紙教室やっています

連絡先 酒井 7811099



高橋きんよ

中坪上村の「白猿堂」



白猿堂

中坪上村のJA肉牛団地下に穴窯「白猿堂」があります。白猿正徳さんのもので2006年5月から始めました。京都府形大の在校生、卒業生や陶芸を自己表現と感じている方が参加しているようです。白猿さんは「穴窯焼成」と言う未知の世界と自己表現をラッピングさせた。そんな思いでスロークッキングをしませんかと呼びかけています。

自作の作品を穴窯まで持ち込み焼成することが出来るようです。焼成は毎年5月と8月に行っています。



スタンディング

(おながい) 身近な出来事を、早く皆さんにお伝えしたいと思えます。何かありましたら左記まで連絡をお願いします。七八一〇九四三 高橋